

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## МЕНЮ

7 день

13.05.22

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	8,20	14,90	34,70	220,60	ТТК №103		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,65</b>	<b>15,60</b>	<b>98,05</b>	<b>514,33</b>			
<b>2-й завтрак</b>								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>		<b>23,59</b>	<b>25,69</b>	<b>182,67</b>	<b>972,74</b>			<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	10,25	18,63	43,40	275,50	ТТК №103		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,70</b>	<b>19,33</b>	<b>106,75</b>	<b>569,23</b>			
<b>2-й завтрак</b>								
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>Всего:</b>		<b>28,26</b>	<b>33,78</b>	<b>215,82</b>	<b>1 175,33</b>			<b>106-10</b>



Зав. производством:  
КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Тогосова А.В.

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## МЕНЮ

8 день

24.05.22

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Завтрак</b>								
Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	160	4,80	7,52	24,80	192,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>23,65</b>	<b>23,62</b>	<b>74,55</b>	<b>622,93</b>			
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>		<b>31,26</b>	<b>29,22</b>	<b>149,25</b>	<b>1 003,13</b>			<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Завтрак</b>								
Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	200	6,00	9,40	31,00	240,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>26,45</b>	<b>27,10</b>	<b>82,45</b>	<b>699,13</b>			
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>		<b>37,41</b>	<b>35,27</b>	<b>179,58</b>	<b>1 205,53</b>			<b>106-10</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.





«Утверждаю»  
Директор МОУ

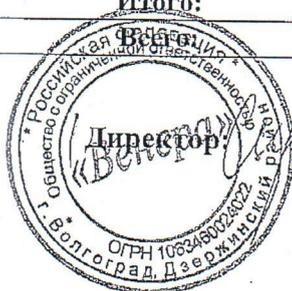
№

## МЕНЮ

9 день

25.05.22

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>								
<i>Завтрак</i>								
Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>18,77</b>	<b>17,80</b>	<b>70,91</b>	<b>524,90</b>			
<i>2-й завтрак</i>								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>Всего:</b>		<b>28,91</b>	<b>29,19</b>	<b>153,21</b>	<b>996,51</b>			<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-9</b>								
<i>Завтрак</i>								
Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>22,25</b>	<b>20,68</b>	<b>81,53</b>	<b>617,83</b>			
<i>2-й завтрак</i>								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>Всего:</b>		<b>35,38</b>	<b>36,77</b>	<b>190,65</b>	<b>1 251,09</b>			<b>106-10</b>



Зав. производством:

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

Экономист по ценам:

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## МЕНЮ

10 день

26.05.22

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,85</b>	<b>16,20</b>	<b>109,75</b>	<b>591,93</b>			
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
Кисель из повидла № 360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>			
<b>Всего:</b>		<b>22,41</b>	<b>22,60</b>	<b>199,93</b>	<b>1 034,89</b>			<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,95</b>	<b>20,10</b>	<b>121,35</b>	<b>666,73</b>			
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
Кисель из повидла № 360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>			
<b>Всего:</b>		<b>26,84</b>	<b>28,59</b>	<b>235,50</b>	<b>1 233,93</b>			<b>106-10</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

